المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمنطقة النماص
متوسطة وثانوية آل دحمان
١٤٤٠ ـ ١٤٤١ هـ





تقرير عن اسبوع التنمر

بثانوية ومتوسطة آل دحمان بتنومة

لا تتنمر .. لا تعتدي
كن صديقا جيدا

المنسقة الاعلامية بالمدرسة:

أ. نوره محمد أبابطين

قائدة المدرسة:

أ. فاطمة مفرح

المقدمة

يعد التنمر المدرسي من المشكلات التي حظيت باهتمام عالمي النطاق نظرا لكونه أكثر أنواع العنف انتشارا وتزايدا في جميع المدارس بأنحاء العالم، وانعكاس آثاره السلبية على عملية التعلم ونفسية التلاميذ والمناخ المدرسي، ويتضح هذا في تفشي حالات الفوضى والاضطراب والآثار الخطيرة التي تقع على المتنمرين أنفسهم والتي تتمثل في الدرجات السيئة وانخفاض الكفاءة الذاتية والاجتماعية.

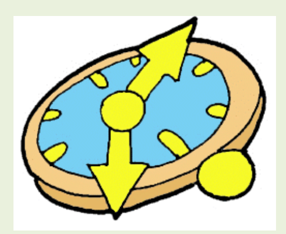
ويرى علماء النفس أن هذا السلوك قد يتحول إلى نوع من الانحراف وهو الذي يطلق عليه في علم نفس الشخصية السلوك المضاد للمجتمع، والذي يعني الاصطدام بالقوانين الاجتماعية والأعراف العامة وعدم التوافق مع الآخرين وهو ما يوصف بالشخصية السيكوباتية التي تمارس أفعالا مضادة للمجتمع ومن بينها التنمر بالآخرين.

تم بحمد الله الانتهاء من تفعيل اسبوع معاً ضد التنمر

للعام الدراسي ١٤٤٠ـ١٤٤١هـ

معاً ضد التنمر

تاريخ التنفيذ:



١٥-١٩ جمادى ثاني

مدة التنفيذ الفعلية للبرنامج: أسبوع

الفئة المستهدفة: الطالبات ..

دور المدرسة في مواجهة التنمر:

إن التعامل الأمثل مع التنمر المدرسي يتم من خلال تطوير برنامج مدرسي بالتعاون بين الإدارة التربوية والطلبة والمعلمين وأولياء الأمور والمجتمع المدني ، بحيث يكون هدف هذا البرنامج هو تغيير ثقافة المدرسة ، وتأكيد الاحترام المتبادل ، والقضاء على التنمر ومنع ظهوره. و من المفيد جدا في هذه الحالة الانطلاق من برنامج ألويس لمكافحة التنمر الذي تم تطويره في الثمانينيات من قبل العالم النفسي النرويجي دان ألويس (Dan Olweus) . ويهدف البرنامج لمكافحة التنمر ومساعدة الأطفال على العيش بشكل أفضل و جعل بيئة المدرسة أكثر ايجابية . وقد استخدم برنامج ألويس في أكثر من اثني عشرة دولة على نطاق العالم و قد أظهرت الدراسات أن حالات التنمر في المدارس التي استخدمت هذا النظام قد تراجعت بنسبة ٥٠٪ خلال عامين . و يعتبر أهم جزء في برنامج ألويس هو تشجيع شهادة الشهود أو " الغالبية المهتمة " من الطلبة الذين لم يتعرضوا للتنمر

و لم يقوموا بالتنمر على أحد ، و يتم تطبيق هذا البرنامج على مدى عدة سنوات ، تتخللها وقفات لتقويم النتائج و لقياس مدى فعاليته في التقليل من انتشار ظاهرة التنمر والتخفيف من حدة آثارها.

الشواهد

#معا_ضد_التنمر #التنمر

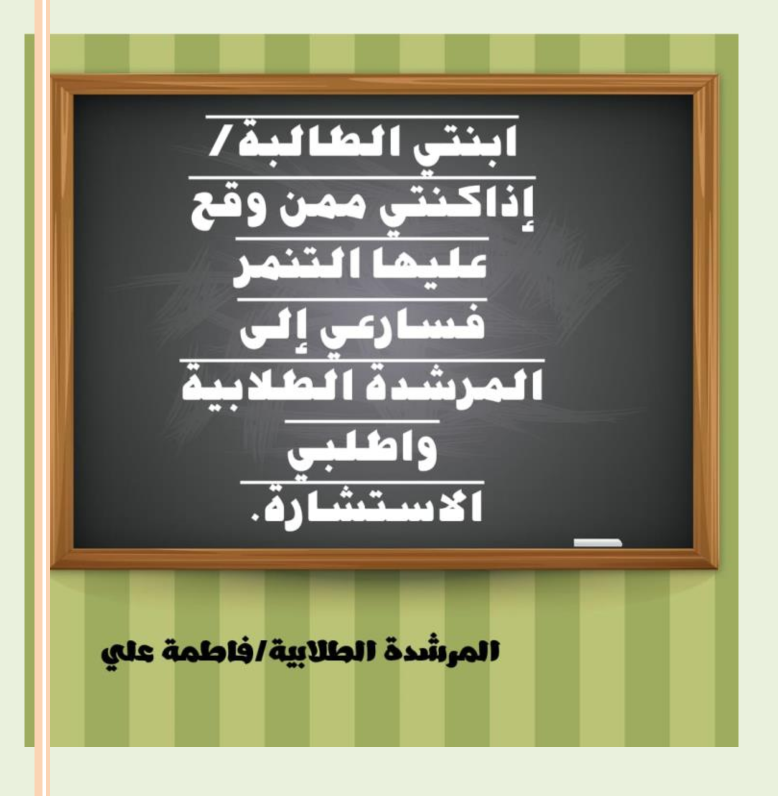
تم اليوم الاحد الموافق ١٤٤١/٦/١٥هـ البدء بتنفيذ البرنامج المكثف للتنمر حيث تم عرض للطالبات عن مفهوم التنمر وأنواعه؟ وتم عمل حوار موجه للطالبات في الاذاعة المدرسية للتعريف بالبرنامج واهميته٠٠٠٠ تنفيذالمرشدة الطلابية/فاطمة علي

Translate Tweet





https://twitter.com/al_dahman1/status/1226394598500687872?s=21





#الملف_الإعلامي_بوزارة_التعليم
#معا_ضد_التنمر
#تعليم_النماص
@1436Mttn
@E3lam2030namas
ضمن أسبوع الوقاية من التنمر وبمتابعة المعلمة:معيضة الأسمري قدّمت مجموعة من الطالبات اليوم إذاعة مدرسية عن التنمر وأسباب انتشاره وطرق الوقاية منه، وذلك لرفع مستوى الوعي لدى الطالبات

Translate Tweet



46 views

https://twitter.com/al_dahman1/status/1226788208614236161?s=21



https://twitter.com/al_dahman1/status/1227499638367764482?s=21

#الملف_الإعلامي_بوزارة_التعليم
#معا_ضد_التنمر
#تعليم_النماص
@1436Mttn
@E3lam2030namas
تم اليوم الاثنين استكمال تفعيل البرنامج المكثف للتنمر نبذة عن التنمر ، أنواعه، كيف نواجهه، ماهو دور الطلبة والمجتمع المدرسي في خفضه
تنفيذ المرشدة الطلابية/فاطمة علي

Translate Tweet



https://twitter.com/al_dahman1/status/1226885411596881922?s=21

من أنواع التنمر
التنمر الإلكتروني :
وهواستغلال الإنترنت والتقنيات المتعلقة به بهدف إيذاء أشخاص آخرين بطريقة متعمدة ومتكررة وعدائية
وأكثر شيوعا في :
التواصل الاجتماعي (تويتر، سناب شات، انستجرام، واتس اب...)
الالعاب الالكترونية
فلابد من الحرص والحذر #معا_ضد_التنمر

Translate Tweet



المرشدة الطلابية/فاطمة علي

حتى لا تتعرض للتنمر الإلكتروني:

1. لا تشارك معلوماتك وتفاصيل حياتك وعائلتك مع الآخرين .
2. فعل الجوانب الأمنية مثل (حماية الأرقام السرية للحسابات والأجهزة).
3. كون لنفسك علاقات جديدة مع أفراد جيدين.
4. لا تفعل ما هو خاطئ ولو لمرة واحدة .
5. لا تضع على الانترنت ما لا تريده ان ينشر .
6. لا تفتح المواقع والرسائل المشبوهة التي يكون هدفها إختراق الأجهزة والحسابات.
7. سجل الخروج من حساباتك عندما تستخدم أجهزة أخرى غير جهازك.
8. لا تشارك معلوماتك السرية مع أحد (اسم المستخدم وكلمات المرور).
9. ضع ملصق على الكاميرا الخاصة بجهازك تحسبا للاختراقات.
10. قم بحظر أي شخص يحاول استدراجك وتهديدك ، تجاوبك وردك عليه سيعطيه فرصة للتنمر عليه.
11. تواصل مع والديك وأخوتك الكبار بشكل دائم وفي حال تعرضك لأي شيء مؤذي في الانترنت أبلغهم على الفور .



#الملف_الإعلامي_بوزارة_التعليم
#تعليم_النماص
@1436Mttn
@E3lam2030namas
في ختام أسبوع التوعية من التنمر وتحت شعار #معا_ضد_التنمر تم تنفيذ إذاعة صباحية اليوم الخميس ١٩/ ٦ يتخللها عرض مرئي للتوعية من مخاطر التنمر على المجتمع المدرسي، تحت إشراف المنسقة الإعلامية:نوره البابطين

Translate Tweet

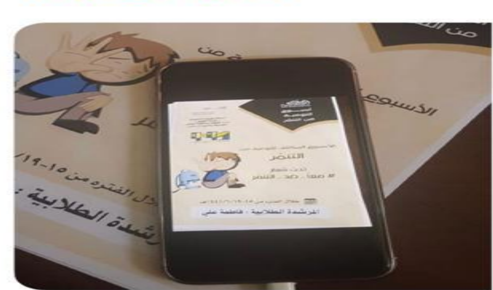
2:16 PM · 13/02/2020 · Twitter for iPhone

https://twitter.com/al_dahman1/status/1227914345822216192?s=21



#تعليم_النماص
@1436Mttn
#معا_ضد_التنمر
@E3lam2030namas
تم اليوم الخميس الموافق ١٤٤١/٦/١٩هـ
اختتام برنامج معا"ضدالتنمر بعمل ورشة عمل وندوة لطالبات المرحلة المتوسطة وتخلل الورشة عروض ورسومات مقدمة للطالبة
تنفيذ المرشدة الطلابية/فاطمة علي

Translate Tweet









ختاماً

ختامًا ينبغي التذكير بخطورة ظاهرة التنمر و أن أي علاج لها لابد و أن يسبقه تشخيص دقيق للحالة أو الحالات المعنية ، قبل التدخل وفق استراتيجية واضحة المعالم ..

